

# 冬季旅游出行安全提示

安全是旅游的生命线，结合冬季出行特点，特此提醒广大游客，牢记以下安全要点，平安出行、快乐游玩：

## 一、出行规划提示

**提前研判信息：**出行前密切关注目的地气象部门发布的寒潮、暴雪、道路结冰等预警信息，以及景区开放、道路通行、安全提示等官方公告，合理规划行程路线和时间，避开出行高峰、易堵路段及预警区域；

**备好相关物资：**根据冬季气候特点，准备充足的保暖衣物、防滑鞋靴，自驾游客提前检查车辆轮胎、刹车、防冻液等关键部件，备齐防滑链、三角警示牌、拖车绳等应急工具；

**备份重要信息：**妥善保管身份证、驾驶证等有效证件，建议复印或拍照存档，将行程安排、同行人员信息、紧急联系人方式告知家人或朋友。

## 二、交通安全提示

**谨慎自驾出行：**驾车途中严格遵守交通法规，遇雨雪、结冰路面，务必做到“降速、控距、亮尾”，降低车速、平稳驾驶，避免急刹车、急转向、强行超车，与前车保持足够安全距离；途经陡坡、弯道时，及时安装防滑链，格外留意路面结冰情况；

**规范选择乘车：**优先选择正规运营的旅游大巴、客运班车等交通工具，坚决拒绝乘坐无资质、无牌照的“黑车”“黑

大巴”，乘车时全程系好安全带，不随意将身体部位伸出车窗；

警惕危险行为：牢记“开车不喝酒、喝酒不开车”，拒绝酒驾、醉驾；连续行车4小时后，务必停车休息20分钟以上，避免疲劳驾驶；骑乘摩托车、电动车出行，自觉佩戴安全头盔；

应对突发情况：若遇道路封闭、拥堵或车辆故障，需靠边停车并开启双闪警示灯，在车后安全距离摆放三角警示牌，切勿在道路中央停留，及时联系救援部门；发生交通事故时，牢记“车靠边、人撤离、即报警”，避免发生二次事故。

### **三、住宿及健康提示**

确保住宿安全：选择供暖设施完善、消防条件达标、资质齐全的酒店或民宿入住，入住后及时检查门窗锁具、消防通道位置及应急设施是否完好；使用暖气、电热毯等取暖设备时，严格遵守使用规范，睡前关闭电源，避免火灾或低温烫伤；

做好健康防护：注意防范冬季常见疾病，室内外温差较大时，及时增减衣物，避免感冒；饮食上选择正规餐饮场所，食用熟透的食物，不饮用生水，防止肠胃疾病；若出现皮肤发白、麻木、红肿等冻伤症状，及时就医处理。

### **四、应急处置提示**

出行过程中如遇迷路、被困、受伤或车辆故障等突发情况，保持冷静，第一时间拨打当地应急救援电话（110报警

服务台、120 急救中心、119 消防救援电话) 及景区救援热线, 清晰说明所在位置、人员情况及事件详情, 保持手机电量充足, 尽量待在显眼位置等待救援。