**安阳市殷都实验中学汤阴一日研学活动流程及时间安排**

|  |  |
| --- | --- |
| 时间 | 课程安排 |
| 简介 | 岳飞精神是一面爱国旗 帜，岳飞庙自建成之日 起就担负着宣传爱国主义教育的历史使命。近年来，岳飞纪念馆按照国家教育部等1 1部委要求，针对中小学生开展研学活动，并遵循“延伸学校教育”、“衔接社会教育”、“实践素质教育”的思想，坚持“以德为先”、“以实践为特色”的宗旨，结合岳飞精神开展了丰富多彩的活动，制定出研学活动方案。 |
| 07:40-07:50 | 登车仪式（班主任将班级带到旗杆前空场地集合）  第一项：教官主持整队，交接人数后，主持学生面对国旗敬少先队礼--奏国歌—学生礼毕；  第二项：由校领导将校旗及班旗交接（学生代表）  第三项：校领导发言提要求及希望并宣布研学开始； |
| 07:50-08:00 | 按照编组人员名单秩序登车、发车。 |
| 08:10-09:00 | 抵达岳飞庙大门口、安排集体合影。 |
| 09:20-11:30 | 岳飞纪念馆研学课程内容：《参观岳飞庙》、《行鞠躬  礼》、《体验射箭》齐诵《满江红》《学习岳家拳》  1.由研学导师带领同学参观岳飞庙并进行讲解，了解岳飞庙历史和古代名将岳飞的生平事迹，学习岳飞精忠报国的爱国主义精神，树立保家卫国的雄心壮志。  2.行鞠躬礼：岳飞是我国历史上一位伟大的民族英雄，也是我们极为熟悉并为之敬仰的抗金名将。  学生们通过在岳飞塑像前举行鞠躬礼，表达对民族英雄岳飞的崇敬之情，培学生正确的人生观，价值观；  3.体验射箭：中国古代儒家要求学生掌握的六种基本才能：礼、乐、射、御、书、数，即：礼节、音乐、射箭技术、驾驭马车的技术、书法、算法。射术，即箭术，有悠久的历史，远在1万年前的中石器时代，人类就发明了弓箭来狩猎捕鱼，最初的射手就是猎人，他们用弓箭捕杀动物维持生存。之后弓箭又是用于战争的武器之一，后现于竞技，可谓是中国古代体育项目的鼻祖。据《宋史·岳飞传》记载：“生有神力，未冠，挽弓三百斤，弩八石，学射于周同，尽其术，能左右射。”设置体验射箭这一课程，是希望同学们在通过亲身体验射箭这一古老的传统技艺，可以向民族英雄岳飞学习，苦练基本功，强身健体，树立远大理想，为报效祖国而努力奋斗。  4.《满江红·怒发冲冠》为民族英雄岳飞的代表作品。作为爱国主义词篇之一，历代来被人们广泛传诵。整首词表达了岳飞努力争取壮年立功的心愿，抒发了他对民族敌人的深仇大恨，对祖国统一的殷切愿望，对国家朝廷的赤胆忠诚。整首词词调激昂，慷慨壮烈，显示出一种浩然正气和英雄气质，表现了岳飞报国立功的信心和乐观主义精神。通过读诗词，以明白其中道理，品味英雄的精神境界，具有很好的意义和价值。  5.岳家拳为宋代民族英雄岳飞所创，最初用于军中练兵作战，而后在漫长的岁月中经过不断丰富、完善和整理，已形成一套完整的体系。岳家拳历经数百年不衰，并能流传于世，与其具有独特的风格特点是分不开的。在专业武术教练的指导下，介绍岳家拳历史渊源和拳术风格，边讲述边练习，共同参与，达到寓教于乐，强身健体的效果。 |
| 11:30-12:10 | 清点人数 登车前往餐厅就餐 |
| 12:10-13:00 | 就餐时间 |
| 13:10-14:00 | 前往汤河湿地公园，徒步进入园区，安排学生阴凉处休整及上卫生间。 |
| 14:10-15:00 | 班级为单位有组织的游览园区，趣发现趣感受湿地的重要性！ |
| 15:00-16:00 | 参加科普馆教学课程，了解湿地加强保护湿地意识！ |
| 16:10-16:20 | 汤河湿地大合影、清点人数、准备返程。 |
| 16:20-18:00 | 返回校区 交接人数 活动结束。 |