

附件

2026 全国优质科普作品征集活动入选作品 名单（河南省科协推荐）

（入选作品排序不分先后）

一、科普文章类（20 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
11	中国人的电从哪里来？	王庆宇、牛慧涛、敬紫涵	国网河南省电力公司营销服务中心
82	精神疾病患者旅行前需要做哪些准备？	周闯	河南中医药大学第二附属医院
164	空调开到 26℃，为什么还是不舒服？——一间房里的低碳科学	于素蕴	河南牧业经济学院
173	穿越恐龙灭绝与冰河世纪的幸存者——羊肚菌	韩建明	洛阳师范学院
191	为什么一关灯就会有蚊子	王宇光	河南省直第三人民医院
220	疑神疑鬼最没用，艾滋病的终极之旅	齐虹飞	洛阳市老城区疾病预防控制中心
240	血糖要控，脚也要宠！呵护糖足 从鞋做起	范静华	河南中医药大学第一附属医院
334	智能驾驶 ≠ 无人驾驶：追求进步和规避风险同样重要	周毅	河南大学
393	告别充电焦虑-了解我们身边的新能源充电桩，原来这么靠谱	王庆宇	国网河南省电力公司营销服务中心
435	从中医角度看，儿童紫癜该如何调养	谷雪文	河南中医药大学第一附属医院
503	“趁热吃”，让患癌风险翻倍	钟亚莉	郑州大学第一附属医院
701	河南省科普阵地弘扬科学家精神机制研究——以中国科协科学大师宣传工程优秀剧目《许衡与〈授时历〉》为例	王智民	河南省焦作市科学技术协会

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
744	浑身是宝的榆树	魏东伟	河南农业大学
770	藏在桥梁里的“枢纽关节”：小小支座牵系整座大桥安危？	邵景千	河南省交通运输学会
773	老年人体重管理的“平衡艺术”既要“防肌少”，又得“控肥胖”	武文娟	河南省人民医院
784	千滚水的“罪状”	杨德红、王会方、杨本勇	中原工学院
786	如何识别青少年抑郁背后的求助信号？	周闯	河南医药大学第二附属医院
876	一口家乡味：苋菜与马齿苋	魏东伟、闫姝颖	河南农业大学
877	马齿苋：从田间到舌尖的宝藏野菜	李思洁、魏东伟	河南农业大学
909	从代码到动作：机器人如何感知世界	仝兆景	河南理工大学

二、科普演讲稿类（12 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
24	大自然的活体净水器——人工湿地	高镜清	郑州大学
30	解锁生命密码——从“天女散花”到“基因剪刀”的育种革命	焦湏、马若男、郭淑卿	郑州大学
48	脚下的生命世界——走进土壤生物的奇妙世界	张晨露	河南省地理学会
51	“食”代新说——守护舌尖上的安全	孙晓红	平顶山市石龙区科学技术协会
70	赓续科学家精神 争做新时代中国脊梁	吴东星	焦作市中站区科学技术协会
162	从发现到安全使用 I 解码药物世界	徐海伟	郑州大学
200	从“听天由命”到“未雨绸缪”的中国道路——中原气象科技的防灾之路	邵燚琳	河南省地理学会
218	全会精神指引下的科普“心”答卷	燕雨、孙琪贝	河南省科学技术馆

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
241	壶穴，还是冰臼？——给景区“冰川遗迹做一次科学会诊”	李宗盟	信阳师范大学
247	以检测为盾，解穿衣密码	祝超莹	省级科协
363	走路背后的奇妙科学——从邯郸学步到科学“漫步”	何亚洲	焦作市科技馆
383	宝天曼：一座藏在伏牛山里的地球博物馆	闫博	其他

三、科普手册类（13 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
72	大树抱石记：探寻大自然的拥抱之谜	常玉洁、渠玉冰、张翔宇、焦晓萌、李兆元、翟翊君、梁婉如	河南省地质旅游发展促进会
89	碘“冤”得雪——碘和甲状腺的真相	陈婷婷、柳丹、徐燕茹、张社芹	濮阳市科学技术协会
110	王屋山导游手册：穿越 25 亿年的地学探索之旅	张睿、渠玉冰、李中央、陶爱喜、张盛艳、任利平、危红梅、江吉洁、罗自新、李腾超、梁婉如、陈丹璐、常玉洁	河南省地质旅游发展促进会
116	花生绿色高效种植技术	雷亚柯	周口市农业科学院油料作物研究所
118	“糖化血红蛋白”你了解多少？	张书静	濮阳市科学技术协会
145	火眼金睛——山药与山药制品识别指南	邹建、李长滨、张振辉	河南牧业经济学院
147	读懂南北过渡带	闫军辉、颜俊、颜伟、史兴俊、李宗盟、张中典、张宇欣、张辰光、刘世博、张鹏飞、李书覃	河南省地理学会

158	AI 艺术创作手册	黄广君、刘媛媛、王丹、陈海英	郑州市科学技术协会
170	十大致癌黑名单大揭秘	柳丹、陈婷婷、徐燕茹、张社芹	濮阳市科学技术协会
220	警惕秋季“病毒刺客”	张祎	焦作市疾病预防控制中心
248	宝天曼生物圈手册	刘晓静、田野、江鹏、余征遥、于博、谢婉慧	河南内乡宝天曼国家级自然保护区管理局
261	《金融小先锋成长记》科普手册	共青团河南省委、河南省少工委、国家金融监督管理总局河南监管局、河南省银行业协会、中国建设银行河南省分行、河南省少先队事业发展中心	河南省少先队事业发展中心
268	规范化血压测量 生活方式干预指导手册	刘敏	河南省人民医院

四、科普图书类（12 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
203	“星耀中原”在豫院士的科学人生	于凯燕	河南科学技术出版社
305	中药材种植知识问答	腊贵晓、杨铁钢	河南省农业科学院中药材研究所
310	道路交叉设计	郑元勋、张鹏、刘衡、杨绍林、郭攀、杨允	河南省硅酸盐学会
445	诺贝尔物理学奖分析（2010-2024 年）	韩炎兵、史志锋、单崇新	郑州大学
484	关键时刻能救命	高艳霞、袁丁、张岩、李毅、车璐、徐志高、金婉婉、余言午、孙昌华、段国宇、侯林林、朱红林、任娜、陈继红、闫改勤、朱桂英、李岩、张蕾蕾、李素娟、李可亮、马玉亮、刘宏生、王小雅、赵红涛、原野、郭建军、薛媛媛	郑州大学第一附属医院

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
500	实验室里的科研明星——果蝇	杨郑鸿	郑州大学
554	《龙龙与白爷爷》系列病理生理学科普绘本第一辑	盛誉乔、薛瑞、陈静、田含怡、刘孝宇	郑州大学第一附属医院
628	化学解码	李明雪、胡卫平、田梦	河南大学
639	工业遗产背后的中国工程师丛书	章梅芳	河南科学技术出版社有限公司
705	信阳毛尖儿童科普绘本	杨雪莹	信阳农林学院
726	中国调水工程概览	翟才旺、翟鑫、王文成、吴大海	黄河勘测规划设计研究院有限公司
1117	中国石油之父孙健初	穆伟、袁冰洁	濮阳市科学技术协会

五、科普文创类（3 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
35	昆虫 AR 科普卡	郭光光	洛阳市子午线软件开发有限公司
80	国家超级计算郑州中心吉祥物文创设计——算宝系列	商建东	郑州大学国家超级计算郑州中心
101	“许小科”智拼未来积木套装	唐盼盼、杨露丹、谢倩倩、侯婉元、王雪真	许昌市科学技术协会

六、科学课程类（10 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
31	沙漠中的生存大师	刘一丁	河南省科学技术馆
65	一闪一闪“亮晶晶”	张西鋈	河南省科学技术馆
77	古器奇象·趣探“重心”	刘阳阅航	许昌市科学技术协会
92	象湖植物密码档案行动	王馨、刘笑颜	河南省科学技术馆
132	斑马的“科学条形码”	李佳	河南省科学技术馆
166	电磁先锋：电动小车竞速挑战赛	闫寒、吴晨晨	河南省科学技术馆

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
188	无人机叶片的奥秘——从竹蜻蜓到飞行平衡	李心怡、王姿晶	河南省科学技术馆
214	食物旅行第一站：奇妙的口腔工厂	张静	河南省科学技术馆
218	青少年科学发现影像课程	姜冬梅、薛建峰、吕尚伟、于洲洋、刘海鹏、牛瑶、段春明、张瑞萍	郑州工程技术学院
232	青少年金融知识科普课程	共青团河南省委、河南省少工委、国家金融监督管理总局河南监管局、中国建设银行河南省分行、河南省少先队事业发展中心	河南省少先队事业发展中心

七、科普展览类（6 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
37	预见山河：穿越 38 亿年的地质史诗	魏磊、王文杰、焦学军、李想、汪永新、王晓、荆莹、张惠怡、王瑞瑞、薛豪威、马岩、冯鑫、王一鸣、徐宇豪、李君丽、苗高睿、黄欢、张汇涛	河南省地质局矿产资源勘查中心
54	河南大学生物多样性博物馆	赵海鹏	河南大学
96	淮海战役支前民工科普	任苗苗	永城市科学技术协会
102	抗战科技文献资料展——抗日战争中的科技力量	李卫红、王潇	平顶山市科学技术协会
127	生命之光科普展	宋永鹏	河南大学
138	四时芳华·定格绽放——植物科学与压花艺术融合科普展览	刘砚璞	河南科技学院

八、科普视频类（98 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
66	带你探索地下宝藏	张紫雯	河南省第二地质矿产调查院有限公司
89	《起底“勾魂香气”：揭秘餐饮界的风味放大器——乙基麦芽酚》	刘智勇、胡纪鹏、张际融、马晓晨、田园、刘佳乐、夏嘉、王祥、袁阳蕾、王子君、凡猛、姚晓洁、朱盈蕊	河南省食品和盐业检验技术研究院（河南省粮油饲料产品质量监督检验中心）
117	涂层锅只能用一年？	王雪真 侯婉元 李 洋 田润雨 杨世英	许昌市科学技术协会
120	四季宝天曼	李英杰、闫满玉、龚振、白兵勇、张会萍	河南内乡宝天曼国家级自然保护区管理局
142	生活中的医养脉动	张进、彭尧、张强、王斯雅	河南省疾病预防控制中心
148	选错酸奶=白练？体重管理年，揪出隐藏糖&锁住活性菌！	张兆一、殷莉莉、刘清泉	焦作市市场监督管理局
161	眼睛里的“老黄牛”	李郑	郑州市第二人民医院
169	水韵华章-古今治水录	陈路遥、吴晓杰、蔡忠祥、黄蓉	信阳农林学院
232	解密人体密码，拥抱健康生活！系列科普视频“易言医理”之《健康隐形杀手：高血压》	刘锦	郑州大学
237	黄河之声	徐沐熙、姚欣雨彤、辛星燕、刘瀚阳、赵梦颖、周莉	许昌市科学技术协会
238	疾控侦探社——戴眼镜会使眼睛变丑？	葛冰玉、赵鸣、毛树存、郑亚南、孙进	许昌市科学技术协会
294	天下黄河洛阳美 —— 众舞翩跹鸟儿乐园	赵刚	洛阳广电影视传媒有限公司
401	四时有序 节气养生	曹艳艳	河南中医药大学第一附属医院
402	辟谣！别让“肾虚”背锅——腰痛、脱发的中医辨证真相	方方	河南中医药大学第一附属医院
439	幸“盔”有你	樊学峰、张洁、张宁、张萌萌、孙茜、陈允静	郑州科学技术馆

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
447	卫星的铠甲	王世栋、张涵宇、王宁、晋继祖、徐炜晨、孙志磊	河南广播电视台卫星传输中心
472	元气重启计划——脆皮年轻人的中医养生法	吉杰	南阳市科学技术馆
495	激光除草	赵贺鹏	河南省科学院激光制造研究所
514	郑州大学国家超级计算郑州中心地理系列科普视频（一、二、三、四）	付玉	河南省地理学会
564	书籍里的黄河	冯峰	黄河水利职业技术大学
657	璀璨的星光——穿越千年 探访许衡	郭凌	河南省焦作市中站区科学技术协会
671	《千年共振》	陈佳怡、朱怡茹、李庆戌、程一轩，指导教师：冯美、霍慧娜、陈成方	郑州工程技术学院
680	博物馆探秘：起重机械的千年进化史	任海涛、李世博、郝静瑶、马利娟、冯孝贝、李浩威	河南省矿山起重机有限公司、中国起重机械博物馆
720	奇妙吧 科学	樊学峰、李沛、张洁、蔡惠、张宁、张萌萌、乔彬、张束月、李海菡	郑州科学技术馆
774	探秘老年衰弱，早防早治疗	冯莹钰	郑州市第九人民医院
788	别让过敏偷走你的青春	冯亚东	河南省儿童医院郑州儿童医院
797	字语黄河	杨焱、杨小玉、王凡	中国文字博物馆
819	全球变暖	楼俊盛、杨德红*、杨本勇	中原工学院
827	“心”知肚明	朱红、陈喜园、赵志会、朱选举、王赢田	开封一五五医院
832	墩墩的烦恼——小胖墩大作战	付静、刘翠	鹤壁市妇幼保健院
866	核你一起 豫见平安	陶韬、赵珂、彭辉、杜兵、张勇	河南省生态环境技术中心
867	汪小柒的知识小课堂	刘嘉怡	黄河科技学院
896	向阳而生花开有时	刘建伟、宋倩影、葛仲澜、王英英、李菡、张梦佳	许昌市科学技术协会
930	榫卯	周硕，指导教师：范亚东	郑州工程技术学院

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
937	岩心：向地球深部进军的探针	孟玥、李耿华、王小伟、 靳廷朝、黄一帆、李雯璐、 马光利、刘伟涛、王振霄	河南省地质局地质 灾害防治中心
966	长了牙髓息肉怎么处理？	张帅、张宝军、董州旭、 范伟、张少伟、薛亚 丽	许昌市科学技术协 会
978	推拿治疗小儿厌食	王华兰、陈静、张振强、 李冰	河南省老科技工作 者协会
992	中医护娃 三剑客：退热、补 液、监测大作战	胡丽丽	河南中医药大学第 一附属医院
1005	两种睡眠 快乐人生	张桂红	郑州大学
1028	无声的“吸血鬼”——蜚虫	胡小雪、裴保河、王瑞兴	鹤壁市疾病预防控 制中心
1034	近视防控、科普先行——护眼探 秘之旅	孙孟妍、王嘉宝	温州医科大学眼健 康科普馆郑州分馆
1053	银河借阅室	徐玉培	许昌市科学技术协 会
1084	海陆变迁与煤炭形成过程	魏磊、王文杰、焦学军、 李想、汪永新、王晓、荆 莹、张惠怡、王瑞瑞、薛 豪威、马岩、冯鑫、王一 鸣、徐宇豪、李君丽、苗 高睿、黄欢、张汇涛	河南省地质局矿产 资源勘查中心
1094	梦：航天梦	吴晓杰、陈路遥、蔡忠祥、 黄蓉、张梦祥	信阳农林学院
1103	馆长讲科普	樊学峰、张洁、李睿	郑州科学技术馆
1132	代码里的“智慧眼”——科技向 未来，数智赋能许昌	张媛	许昌职业技术学院
1138	《豫小美带你学法典》系列科 普动画	孙小蒙、李真、辛林霞、 乔洁	河南省生态环境技 术中心
1148	春分养生之：人参	郭晓焕、周沛迪、刘静、 许琄、宋晶珠	驻马店市药品医疗 器械检验所
1150	黄河降龙策 调沙显神威	冯峰	黄河水利职业技术 大学
1163	耳石复位	魏倩倩	遂平县中医院
1179	种给未来的礼物	陈艳霞、孟卫红、翟世界、 孙芊芊	鹤壁市疾病预防控 制中心

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
1197	科普面对面 科圣故里·对话张衡	陈丹丹、杨东梅、金都、牛冉、张铮、张翔宇、包荣超、叶明晓	南阳市科学技术协会
1198	给沥青路面装上“钢筋铁骨”——玄武岩纤维赋能长效绿色道路	邵景干	河南省交通运输学会
1211	假如“鸭梨”会说话	丁欣然	新乡市中心医院
1291	从眼观世界到电镜探秘：认识途径的飞跃之旅	赵胜蓝、裴霞、郭芳铭、李垚晨、湛辉、殷雪、李梦娜	开封中镜科仪职业技能培训学校有限公司
1298	聪明的“笨小孩儿”	申小莎、欧阳世久、赵昱、谷少华、焦华璞	河南省物理医学学会
1301	平安“锂”程——锂电池职业防护	王思华、秦卫东、冯金灿、李目清、吴辉	河南省第三人民医院
1307	滚蛋吧肿瘤君	赵婷	郑州人民医院
1348	火灾中的浓烟	代柯帆、杨德红、王坤	中原工学院
1392	“豫”防宫颈癌三步曲	张微微、胡珍华	郑州大学第一附属医院
1548	“公民十条”系列短视频	辛林霞、孙小蒙、乔洁、李真、李红霞、贾晶晶	河南省生态环境技术中心
1556	神奇的互联网	李梦媛	新乡市凤泉区耿黄中心小学
1558	假果真相	马媛媛、李栋	濮阳科技职业学院
1574	幽门螺旋杆菌的“网红”之路	谢进	河南中医药大学第一附属医院
1607	消毒水越浓消毒效果真的越好吗？	付凯悦	鹤壁市疾病预防控制中心
1625	从“苍龙垂尾”到“科技排涝”	梁晓翠	河南省科学院激光制造研究所
1631	LED的魔法世界	史志锋	郑州大学
1680	中国饮食文化二十四节气-小暑	张园园	信阳农林学院
1698	喝温水	贾婉琦、詹宝兰	黄河科技学院
1714	你的拖延 根本不是懒	栗倩倩	许昌市科学技术协会
1734	会“选土”的怀山药	刘骏	焦作市农林科学研究院

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
1783	防范虫媒传染病 守护健康生活	赵兰兰、李亚南、翟世界、孙芊芊	鹤壁市疾病预防控制中心
1803	你我共同努力 共筑狂犬病防控防线	赵兰兰	鹤壁市疾病预防控制中心
1806	吃动平衡总动员！	岳晓杰、付凯悦、翟世界、孙芊芊、李倩	鹤壁市疾病预防控制中心
1807	防治结核病 让每一次呼吸更健康	裴保河	鹤壁市疾病预防控制中心
1860	守护大别山精灵：法、理、情的和鸣	张喜文	信阳农林学院
1959	盐值“钠”个秘密	王昊	河南省人民医院
2062	当意外来临如何挽救你的牙齿？牙齿意外脱落急救指南	孙晓燕	郑州大学第一附属医院
2124	假如时光可以倒流	段小青、买雷、郭艳娇、占盼龙、何俊杰、张佳佳	河南省物理医学学会
2138	紧盯轮胎安全，抵御高温“烤”验	张兆一、殷莉莉、刘清泉	焦作市市场监督管理局
2152	被猫狗抓咬是否要打“疫苗”	吴增光	河南宏力医院
2159	别让高温撂倒你！高温无情预防先行	黄鹤	新乡市科学技术协会
2239	穿越孤独拥抱你	梁上艳、娄新悦	河南中医药大学第一附属医院
2267	90后心梗日记	王一行	河南省物理医学学会
2279	揭秘“黄医生”：高铁线上的“扫地僧”	杨彦喆	平顶山市石龙区科学技术协会
2285	科学“碳”秘，绿色“植”心中	杨瑞娟	濮阳市科学技术协会
2297	稀土不“土”——走进稀土新材料	王振领	河南工程学院
2321	贵妃娘娘控糖记	闫朝霞	河南大学第一附属医院
2341	许昌树木“时装周”保暖过冬有妙招	王雪真、侯婉元、李洋、刘阳阅航	许昌市科学技术协会
2349	大食物观与乡村振兴	李瑜	河南农业大学
2363	神秘的月背	王世栋、张涵宇、王宁、晋继祖、徐炜晨、孙志磊	河南广播电视台卫星传输中心
2439	中医妈妈教你健脾养胃	张雨亭	河南中医药大学第

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
			一附属医院
2460	远离蚊虫叮咬，尽享健康生活	葛晓琳、李乐	焦作市人民医院
2472	每天喝咖啡对健康有影响吗	张艺舒、安建强、孔娟	周口市中心医院
2506	氢氢走来	朱帅利、杨德红* 王坤	中原工学院
2520	向西而行，向新而生（古今丝绸之路）	周佳佳、张蕊蕊、蔡忠祥	信阳农林学院
2549	破除孕期饮食三大误区	刘建伟、颜廷萱、王一华、乔贝佳	许昌市科学技术协会
2562	鲜地黄怎么吃最健康	张振凌、陈静、史瑞基、刘竞一	河南省老科技工作者协会

九、科普电影和动画类（6 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
16	科学里的时间记忆	郭凌	河南省焦作市中站区科学技术协会
169	古建筑中的图形之美	李金嵘	濮阳市科学技术协会
199	石不再来	徐国良	河南大学第一附属医院
205	失眠必须“药”治疗？	徐鹏娇	河南医药大学第二附属医院
215	献血真的会伤身体吗？别让谣言阻断爱	咸玉萍	郑州市第三人民医院
243	苏府千金变形记：只要富贵不要包	石智新	新乡市科学技术协会

十、科普互动体验和数字创意（2 件）

序号	作品名称	作者姓名	申报单位
51	旅遇心光，心悦郑旅——高校沉浸式心理健康互动科普嘉年华	张宗威	河南心理健康产业发展有限公司
68	虚拟电子显微镜博物馆（线上元宇宙沉浸式数字科普空间）	郭芳铭、赵胜蓝、殷雪、尚云龙、付晨、王浩然、湛辉	河南元宇宙仪器有限公司