“创新放飞梦想，科技引领未来”

科普医学 造福大众

 河南省人民医院科普教育基地经验交流

为深入贯彻“科技三会”精神特别是习近平总书记关于“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”的重要讲话精神，推动创新驱动发展战略实施，贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会和全国科技“三会”精神，深入宣传“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，响应河南省科学技术协会“紧扣主题，突出创新，围绕热点、搞好全国科普日活动”的工作要求，我院全面开展医学科普宣传活动，在2015年获批为河南省科普教育基地。三年来，我院在医学科普宣传方面积累了一定经验，与大家分享如下：

1. 成立管理机构 完善管理制度

基地成立时，由医院的教学培训中心负责科普宣传工作，并制定科普教育基地管理制度。现由教育培训部继续教育科负责负责组织全院各专业积极开展科普活动。

基地成立科普工作管理小组，健全管理制度。依据国家相关科普政策，结合广大群众及基层地区的需求反馈，完善基地培训制度、接待制度、义诊制度、科普档案管理制度等，实现科普工作制度化、规范化。

1. 注重人才培养 提高科普质量

每年有计划院内招募科普志愿者，组建多学科团队（包括专家顾问团、讲师团等）。定期对科普团队成员开展教育培训，讲授适合大众的授课模式，扎实理论基础，丰富知识体系，提高团队整体科普素质，促进基地工作知识性、科技型、教育性的融合。每个专业设有科普宣传负责人，制定每年科普的内容、形式。

1. 基地文化悠久 学科实力突出

**基地历史文化悠久，**1993年获批全国首批“三级甲等医院”，2010年增名“郑州大学人民医院”，2012年被确定为“部省共建”医院，2016年与河南大学合作共建河南大学医学院，2017年一次跨越55个位次，跻身中国最佳医院排行榜100强。

基地**学科实力突出，**拥有国家临床重点专科建设项目11个，且全部通过国家卫健委临床重点专科总结评估；有河南省医学重点学科（含培育）24个，2016年度复旦大学专科排行榜全国提名5个、华中地区提名21个，河南省医疗服务能力提升工程建设项目14个，2017年第一批河南省临床医学研究中心1个，是国家疑难病症诊治能力提升工程项目单位。

1. 发挥专科优势 科普形式多样化

基地以贯彻“科学发展观”为宗旨，以健康需求为导向，针对常见慢性病预防、治疗、康复等，通过信息网络化平台、数字传媒、漫画等开展形式多样、内容丰富、专业鲜明、通俗易懂的健康科普知识和技能的教育活动，提高全民预防保健意识；通过科普长廊、科普手册、宣传片、微信等多渠道宣传方式，实现科普资源的共享和全覆盖；结合群众需求，定期更新宣传内容，开展特色健康讲座；培训场地近4000平米，设施投入超过6000万，培训场地长期对社会公众开放，定期开展操作演示和实践活动。

在特殊的场所进行专科科普宣传，如在手术患者家属等候区摆放手术麻醉相关知识、快速康复等宣传海报；在乳腺专科病区有乳腺癌术后康复指南，图文并茂；在产科病房，有母乳喂养的宣传图片；在各外科病区有疾病相应宣传壁报；在内分泌科，有糖尿病相关内容的科普壁报等等，可以多渠道多方式的展现医学知识，患者及其家属在住院期间不仅达到了治疗的目的，也扩展了医学知识，提高了出院后自我康复及保健方面的能力。

五、主题科普 特色突出

举办“世界高血压日”、“世界过敏日”、“心率与血压的管理”、“生育健康宝宝”“预防出生缺陷，生育健康宝宝”、“无痛诊疗”等专题科普活动。

1.举办“世界高血压日”科普义诊活动

近年来，高血压患病人数逐年增加，世界高血压人口已超过15亿，我国高血压人口已达2.6亿，每年有200万人死于高血压相关疾病。高血压已成为影响我们生活的重大社会公共卫生问题，加强高血压的宣传与防治刻不容缓。我院康馨心内病房按照世界高血压日“健康心跳 健康血压”的主题举办大型科普义诊活动，吸引了500多名患者和群众前来就诊、咨询。并为100多名群众测量了坐、卧、立位血压及双下肢血压。活动邀请营养科医师为现场50多位70岁以上老人进行了营养测评及分析，并发放高血压防治宣传资料800余份。热情细致的服务收到了良好的社会反响。

2.举办“世界过敏日”科普义诊活动

过敏性疾病是目前世界上最常见的疾病，被WHO列为21世纪重点防治的三大疾病之一。我院举行了“过敏性疾病”科普讲座及义诊活动，吸引了居民和我院医师百余人参加。在义诊活动现场，为大家发放了过敏性疾病专家门诊免费挂号卡，并为30名群众免费进行螨过敏原检测。健康讲座和义诊活动得到了患者的一致好评，也提高了相关专业人员对过敏性疾病的诊治能力。

1. 护理科普知识学组

为提高患者及群众的健康素养，提高我院护理专业化程度，成立“护理科普知识学组”。护理科普知识学组主要采取走社区、进单位、校园行等形式，以开展健康讲座和科普宣传为主要内容，根据不同人群的特点，普及急救知识、慢病管理知识，推广“防治结合”理念，落实好科普宣传工作。进一步拓展护理工作领域，更好地促进我省护理科普工作的开展。

4.开展“生育健康宝宝”科普讲座及义诊

每年的9月12日是中国预防出生缺陷日。医学遗传研究所在门诊东区六楼大厅开展题为“预防出生缺陷，生育健康宝宝”的科普讲座及义诊活动，旨在普及出生缺陷三级预防知识，呼吁全社会重视出生缺陷问题，从而有效预防出生缺陷发生，提高出生人口素质。300多人参加义诊咨询活动。

5.“美好生活，从无痛诊疗开始”科普宣传

在国际医师节举办中国麻醉周，麻醉科在全院开展“美好生活，从无痛诊疗开始”科普宣传活动，活动内容包括麻醉门诊、日间手术、无痛分娩、无痛胃肠镜、麻醉与康复、术前评估、术后镇痛、小儿麻醉、癌痛诊疗等主题。不仅包括活动现场的义诊，还有麻醉相关宣传资料的发放，家属等候区特色海报的摆放等等。吸引近千人咨询了解。

6.“普及健康生活理念，远离心脑血管疾病” 脑血管疾病科普

国家卫生计生委“脑卒中筛查和防治工程”委员会和国家十二五“脑血运重建课题”专家组主办，国家高级卒中中心（我院介入治疗中心）承办。来自全市各个社区的3000多名居民、片医及青年医师、离退休老同志、部分医护人员参加活动。此次活动不仅仅是一场针对脑血管病的专题讲座，更是一场普及卫生防病知识、提高公民健康素养的惠民善举。希望广大民众对脑血管疾病提高认识、提升警惕，做到早预防、早识别、早救治、早康复。

六、凝聚青年力量 传播健康科普

基地鼓励医护专业人员积极参与科普，提高科普的能力与水平，搭建青年职工交流的平台，营造重视科普、热爱科普的氛围，提升传播科普的能力。调动全院青年职工开展科普工作的积极性、主动性和创造性。院内举办科普知识宣传比赛活动，如科普演讲比赛、科普文章大赛等。参赛人员包括实习、住院医师、本院医师等，挑选出优秀选手参加国家级比赛。我院获得中国医师协会、中国医师协会青春期健康与医学专业、青春期健康与医学学校健康学组授予的“春芽杯”青年医师青春期健康教育科普大赛“优秀团队奖”。涌现出王亚寒、赵艺茜等优秀两位选手，被授予“全国青年医师优秀科普之星”称号，王亚寒荣获个人银奖、最具人气奖和团体银奖、赵艺茜荣团体金奖。

七、全国科普日主场 亦展亦学

从2015年起，基地开始参加全国科普日主场活动。每年从全院范围内筛选出不同主题，制定宣传海报，制作精美视频，准备先进模型，挑选优秀科普人员参加现场活动。由主管副院长刘广芝带队，带领由培训中心、遗传所、高血压防治中心、内分泌科、肺移植、胸瘤中心、航空救援、麻醉科、产科、血管瘤科、互联智慧诊疗等部门组成的团队进行现场科普宣传和示教指导，效果突出。科普内容涵盖肺移植术、互联智慧分级诊疗体系、无创DNA产前检测、肿瘤相关基因检测、航空医疗紧急救援、无痛诊疗技术、母乳喂养、血管瘤胎记诊治、单人徒手心肺复苏（成人、儿童）及体外自动电除颤的操作公众培训。数百名现场市民前来咨询，专家们均给予细致耐心地解答和健康指导，同时更好地展示了我院在常见病治疗、分级诊疗工作以及高、精、尖技术方面取得的成就，受到主办方和现场群众的一致好评。

同时，基地向其他专业和展区学习，学习不同专业的科普形式、内容，不同专业的讲解和展示方式，学习展台的布置和内容的呈现。每一次的参展，每一次的学习。特别是在今年科普日主场活动，我基地舞蹈队在主席台表演颈腰椎操，表演的同时，带动台下另外一个团队近百人同时表演，场面震撼。感受到科普内容的吸引力，感受到大众对科普内容的欢迎程度，感受到科普宣传的重要作用。

八、曾经的荣誉，永远的责任

2014年泌尿外科张祥生主任荣获“中国十大男性健康科普专家”称号；2016年基地获得“全国科普活动优秀组织单位”，刘广芝副院长、教学培训中心戴付敏主任被评为“全国科普日活动先进个人”。

“科普不仅能够预防疾病的发生，而且很多已经发生的疾病也能够通过科普更好的预后”，医生的职责除了救死扶伤外，还应积极的参与到健康维护、疾病的预防、早期诊断和早期治疗的全过程中。通过基地的建设和各项活动的开展，基地已成为提高公众科普素养的桥梁，惠及百姓健康。基地将在以往经验的基础上，号召更多的医护人员加入到医学科普的队伍中来，扩大宣传范围，增加宣传的内容，改进宣传的形式，让更多的民众受益，让医学科普工作造福千家万户。